

Gesundheitstage Albstadt

am 19. + 20. Oktober 2024 in Albstadt von 11 bis 17 Uhr



Fotos: © Martin Kiesling



Beraten lassen, informieren, ausprobieren und durchchecken lassen - am 19. und 20. Oktober 2024 jeweils zwischen 11-17 Uhr gibt es bei den Gesundheitstagen in der Tailfinger Zollern-Alb-Halle wieder die Möglichkeit mit regionalen Anbietern aus dem Gesundheitswesen in persönlichen Austausch zu kommen.

Es geht um Impulse für einen gesunden Körper, die richtige Ernährung, Sport, Fitness und Beauty sowie eine aktive Gesundheitsvorsorge und neue Behandlungsmethoden. Gesundheitsanbieter wie Kliniken, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Ernährungsberater, Sanitätshäuser, Fitnessstudios, Pflegeanbieter, Selbsthilfegruppen und viele mehr, informieren von der Schulmedizin über alternative Heilmethoden bis hin zu Sport und Ernährungsthemen.

An zahlreichen Vital-Check Stationen kann der eigene Gesundheitszustand überprüft werden. Von der Sauerstoffmessung im Blut über einen Fußreflexzonen-Check bis zum Balance-Check oder einem Testosterontest für Männer. Speziell der kostenlose Testosterontest am Stand der Deutschen Gesellschaft für Mann- und Gesundheit ist nur am Messesonntag zwischen 11.00 – 14.30

Uhr möglich. Auf der Expertenbühne der Messe gibt es an beiden Messetagen Podiumsgespräche und Vorträge zu Themen wie: Nahrungsmittelunverträglichkeit, Stoffwechsel, mentale Gesundheit, Schmerztherapie, Gelenkersatz, Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung und viele mehr.

Weitere Infos zu den Ausstellern und dem Programm gibt's online unter: www.gesundheitstage-albstadt.de
Der Eintritt und das Parken an der Halle ist kostenlos möglich.





GESUNDHEITSTAGE ALBSTADT

19. + 20.
Oktober 2024

Zollern-Alb-Halle

11-17h | Eintritt frei



SCAN ME






Leben. Weit über normal.



Zollern
Alb
Kurier



ACURA
IHRE FACHKLINIK

