

# Programm Expertenbühne

Samstag 19. Okt. 2024



11.00 Uhr	<b>Messeeröffnung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Udo Hollauer, Erster Bürgermeister Stadt Albstadt</li></ul>
11.30 – 11.55 Uhr Vortrag	<b>Lebensqualität neu definiert: Durch Stabilität und Balance zu mehr Wohlbefinden mit SuperPatch</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Michelle Wolf, Vertriebspartner Super Patch</li></ul>
12.00 – 12.25 Uhr Vortrag	<b>Zellkommunikation und Stoffwechsel -Auswirkungen auf unsere Gesundheit!</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Susanne Hämmerle, Heilpraktikerin Naturheilpraxis Hämmerle</li></ul>
12.30 – 12.55 Uhr Vortrag	<b>Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung/Betreuungsverfügung Rechtssicher für Alter und Krankheit vorsorgen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alexandra Unger, Rechtsanwältin SHP Recht Rager, Unger, Hauffe &amp; Partner mbB</li><li>• Erwin Schäfer, Vereinsbetreuer und Querschnittsmitarbeiter, SKM-Zollern Betreuungsverein</li></ul>
13.00 – 13.40 Uhr Podium Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<b>Gesundes Immunsystem – wie der Darm unsere Gesundheit beeinflusst und was uns das Blut über die richtige Ernährung verrät!</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Susanne Hämmerle, Heilpraktikerin Naturheilpraxis Hämmerle</li><li>• Ralf Lamprecht, Heilpraktiker, Gesundheitspraxis Balingen</li></ul>
13.45 – 13.50 Uhr Vorführung	<b>Kinder-Tanzshow der „Dancing Queens“</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Turntanzgruppe des Turnerbund Tailfingen e.V. (Übungsleiterin Elena Shelhammer)</li></ul>
14.00 – 14.35 Uhr Vortrag	<b>Prophylaxe von Gelenkerkrankungen – Bewegung als Schlüssel zum Erfolg?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. med. Ulrich Bläsi, Facharzt für Orthopädie, Spezielle Orthopädische Chirurgie, Ärztlicher Direktor und Chefarzt Orthopädie, Acura Fachklinik</li></ul>
14.40 – 15.15 Uhr Podium Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<b>Seelische Gesundheit am Arbeitsplatz...was tun, wenn alles zu viel wird?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Heinz Weisser, Konflikt- u. Mobbingberater, Burnout Coach 1. Vorsitzender Burnout-Hilfe Zollernalb &amp; Anti-Mobbing-Zollernalb e.V.</li><li>• Dr. Ute Streicher, Themenfeldmanagerin Prävention in Lebenswelten, AOK Neckar-Alb</li><li>• Susanne Hämmerle, Heilpraktikerin Naturheilpraxis Hämmerle</li></ul>
15.20 – 15.45 Uhr Vortrag	<b>Gelenkersatz an Hüfte und Knie – Fakten und Märchen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. med. Stefan Welte, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chefarzt Orthopädie, Acura Fachklinik</li></ul>
15.50 – 16.10 Uhr Vortrag	<b>Möglichkeiten für die untere Extremität. Hilfsmittel von A-Z</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Roland Dötzer, Leiter Orthopädietechnik, Sanitätshaus Gießler</li></ul>
16.15 – 16.35 Uhr Vortrag	<b>Kostbares Wasser aller Zeiten direkt aus deinem Wasserhahn durch das OptiLemo Modul</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dieter Schmid, HWP Water Systems</li></ul>

# Programm Expertenbühne

Sonntag 20. Okt. 2024



11.15 – 11.40 Uhr Vortrag	<b>Stoffwechsel und Ernährung, Was uns das Blut über die richtige Ernährung verrät und wie der Darm den Stoffwechsel beeinflusst</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Susanne Hämmerle, Heilpraktikerin Naturheilpraxis Hämmerle</li></ul>
11.45 – 12.10 Uhr Vortrag	<b>Seelische Gesundheit am Arbeitsplatz – Strategien für Wohlbefinden und Resilienz</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Heinz Weisser, Konflikt- u. Mobbingberater, Burnout Coach 1. Vorsitzender Burnout-Hilfe Zollernalb &amp; Anti-Mobbing-Zollernalb e.V.</li></ul>
12.15 – 12.40 Uhr Podium Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<b>Allergien, Hautausschläge, Unverträglichkeiten – Symptome und Behandlungen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Susanne Hämmerle, Heilpraktikerin Naturheilpraxis Hämmerle</li><li>Ralf A. Lamprecht, Heilpraktiker, Gesundheitspraxis Balingen</li></ul>
12.45 – 12.50 Uhr Vorführung	<b>Kinder-Tanzshow der „Dancing Queens“</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Turntanzgruppe des Turnerbund Tailfingen e.V. (Übungsleiterin Elena Shelhammer)</li></ul>
13.00 -13.40 Uhr Podium Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<b>Schmerztherapie: Behandlung &amp; Therapie von akuten bis chronischen Schmerzen in den Bereichen Nerven / Muskulatur / Gelenke</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Dr. med. Eduard Stettin, Facharzt für Neurochirurgie, Spezielle Schmerztherapie, Leitender Oberarzt der Wirbelsäulenchirurgie Acura Fachklinik</li><li>Roland Dötzer, Leiter Orthopädiotechnik, Sanitätshaus Gießler</li></ul>
13.45 – 14.20 Uhr Podium Moderation: Boris Retzlaff M.A.	<b>Selbstbestimmt für die Zukunft vorsorgen – qualifizierte Betreuung im Zollernalbkreis im Bereich Vorsorgevollmacht/Betreuungsverfügung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Erwin Schäfer, Vereinsbetreuer und Querschnittsmitarbeiter, SKM-Zollern Betreuungsverein</li><li>Nicole Molsen, Betreuungsverein der Lebenshilfe Zollernalb e.V</li><li>Annette Oster-Haug, Betreuungsverein des DRK Zollernalb</li></ul>
14.30 – 14.55 Uhr Vortrag	<b>Behandlungsansätze von akuten bis chronischen Schmerzen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Dr. med. Eduard Stettin, Facharzt für Neurochirurgie, Spezielle Schmerztherapie, Leitender Oberarzt der Wirbelsäulenchirurgie Acura Fachklinik</li></ul>
15.00 – 15.25 Uhr Vortrag	<b>Wunderwerk Ohr – wenn die Verbindung zur Außenwelt schwindet - was moderne Hörgeräte heutzutage leisten!</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Petra Jetter, Bezirksleitung/Zollernalb, Amplifon – Die Hörexperten</li><li>Timo Giovanniello, Hörgeräteakustik-Meister, Amplifon – Die Hörexperten</li></ul>
15.30 – 15.55 Uhr Vortrag	<b>Keine Energie - viele Symptome - Was ist los? - mögliche Ursache(n)? - Gluten- / Lactose-Probleme - Unverträglichkeiten - Allergien</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Ralf Lamprecht, Heilpraktiker, Gesundheitspraxis Balingen</li></ul>
16.00 – 16.20 Uhr Vortrag	<b>Kostbares Wasser aller Zeiten direkt aus deinem Wasserhahn durch das OptiLemo Modul</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Dieter Schmid, HWP Water Systems</li></ul>